



BIG

Ano : 11 nº 113
São Gonçalo ,Maio de 2014

Boletim Informativo - GES CJ

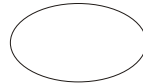


Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

13-05 Dia de Preto Velho



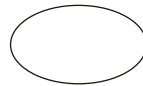
Espiritismo de A a Z pag 3



Santa Sara pag 08



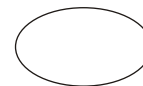
Preto Velho pag 6



Aparências pag 02



O que Realmente Importa pag 10



Feliz Dia das Mães pag 11

“Ora, se ...cada um será julgado segundo as suas obras..., o Mestre não isentou as realizações feitas através do pensamento, que também é força, energia e “matéria”. Nesse particular, cabe esclarecer que um mesmo ato praticado por diferentes indivíduos desencadeia efeitos proporcionais a intensidade da força geradora ou causal, sendo que o retorno-efeito é sempre integral para cada nível de consciência como causa-comando.”

ERRE AUXILIANDO

Auxilie a todos para o bem.

Auxilie sem condições.

Ainda mesmo por despeito, auxilie sem descansar, na certeza de que, assim, muitas vezes, poderá você conquistar a cooperação dos próprios adversários.

Ainda mesmo por inveja, auxilie infatigavelmente, porque, desse modo, acabará você assimilando as qualidades nobres daqueles que respiram em Plano Superior.

Ainda mesmo por desfastio, auxilie espontaneamente aos que lhe cruzam a estrada, porque, dessa forma, livrar-se-á você dos pesadelos da hora inútil, surpreendendo, por fim, a bênção do trabalho e o templo da alegria.

Ainda mesmo por ostentação, auxilie a quem passa sob o jugo da necessidade e da dor, porque, nessa diretriz, atingirá você o grande entendimento, descobrindo as riquezas ocultas do amor e da humildade.

Ainda mesmo sob a pressão de grande constrangimento, auxilie sem repouso, porque, na tarefa do auxílio, receberá a colaboração natural dos outros, capaz de solver-lhe os problemas e extinguir-lhe as inibições.

Ainda mesmo sob o império da aversão, auxilie sempre, porque o serviço ao próximo dissolver-lhe-á todas as sombras, na generosa luz da compreensão e da simpatia.

Erre auxiliando.

Ainda mesmo nos espinheiros da mágoa ou da ilusão, auxilie sem reclamar o auxílio de outrem, servindo sem amargura e sem paga, porque os erros, filhos do sincero desejo de auxiliar, são também caminhos abençoados que, embora obscuros e pedregosos, nos conduzem o espírito às alegrias do Eterno Bem.

* * *

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Apostilas da Vida.
Ditado pelo Espírito André Luiz.
5a edição. Araras, SP: IDE, 1993.*



APARÊNCIAS

Não acuse o irmão que parece mais abastado. Talvez seja simples escravo de compromissos.

Não condene o companheiro guindado à autoridade. É provável seja ele mero devedor da multidão.

Não inveje aquele que administra, enquanto você obedece. Muitas vezes, é um torturado.

Não menospreze o colega conduzido a maior destaque. A responsabilidade que lhe pesa nos ombros pode ser um tormento incessante.

Não censure a mulher que se apresenta suntuosamente. O luxo, provavelmente, lhe constitui amarga provação.

Não critique as pessoas gentis que parecem insinceras, à primeira vista. Possivelmente, estarão evitando enormes crimes ou grandes desânimos.

Não se agaste com o amigo mal-humorado. Você não lhe conhece todas as dificuldades íntimas.

Não se aborreça com a pessoa de conversação ainda fútil. Você também era assim quando lhe faltava experiência.

Não murmure contra os jovens menos responsáveis. Ajude-os, quanto estiver ao seu alcance, recordando que você já foi leviano para muita gente.

Não seja intolerante em situação alguma. O relógio bate, incessante, e você será surpreendido por inúmeros problemas difíceis em seu caminho e no caminho daqueles que você ama.

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.

*Ditado pelo Espírito André Luiz.
Edição de Bolso. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1999.*

As Frutas na Medicina Doméstica

A GOIABA

Uso Medicinal

A goiaba e a goiabeira encerram ricas virtudes medicinais.

A goiaba diz o Dr. Teófilo L. Ochoa, atalha a tuberculose incipiente, promove o metabolismo das proteínas, e ajuda a prevenir a acidez e a fermentação dos hidratos de carbono durante a digestão.

As folhas da goiabeira em decocção empregam-se contra as pernas e pés, a cólera infantil, a gastrenterite. Usam-se 30 g de folhas para um litro d'água.

A casca da raiz, ainda segundo o Dr. Ochoa, tem as mesmas aplicações.

" A goiaba, uma das frutas mais populares do Brasil, sob a forma de goiabada ou de geleia é muito digna de estima pela adstringência das folhas da goiabeira, em que o tanino vivo aproveita as diarreias, mais e melhor que muita droga receitada", assevera o Dr. Alberto Seabra.

Afirma o erudito Dr. Eduardo Magalhães que "é de prática caseira recorrer, na diarreia recorrer, ao cozimento de grelos de goiaba, muitas vezes com satisfatório resultado". ~

O ilustre clínico conhece alguns fatos que abonam essa prática e, de um, guarda ele " particular lembrança por ser o de um tísico, no qual falhando todos os meios comumente empregados contra a diarreia, o mal veio a final a ceder com esse remédio".

A goiaba é muito adstringente, sendo aconselhada por alguns para curar as diarréias mais rebeldes. Esta propriedade do fruto se observa também no seu doce ou goiabada.

Com os grelos de seus ramos, especialmente quando misturados com grelos e folhas de laranjeira azeda, prepara-se um chá medicinal de pronto efeito no tratamento das indigestões.

A goiaba verde bem pisada, cozida em água, sendo coado o respectivo cozimento, dá um caldo que, tomando em clisteres, juntamente com banhos de cozimento de suas folhas, combate de modo eficaz as diarréias renitentes.

Valor Alimentício

A goiaba, deliciosa fruta brasileira, de uso pouco difundido entre nós, é verdadeiramente útil à nossa alimentação pelos elementos nutritivos que oferecem. Contém, como já mostramos, cálcio, fósforo e ferro. Possui também as vitaminas A, B1, B2, e alto teor de vitamina C, cuja proporção é diferente em cada variedade de goiaba. A amarela contém 80,2mg, a branca 80mg e a vermelha 45mg, por 100gr de fruta.

A goiabada, de uso frequente entre nós, poderá conservar boa parte desse teor vitamínico, se na sua preparação forem observadas certas normas indispensáveis. Foram realizadas pesquisas com varias marcas de goiabada, e constatou-se que a mesma algumas em que a quota de ácido ascórbico é boa, o que demonstra claramente que o método de fabricação tem grande influência no valor vitamínico da goiabada. O mesmo não se dá com outros doces de goiaba (geleia, goiaba em calda), que são muito pobres nessa vitamina. A goiaba cristalizada, perde quase toda vitamina C. As preparações domésticas da goiaba apresentam melhor proporção de ácido ascórbico que as industrias.

A nossa preferência deve recair sobre a goiaba em natureza. Mas, como já fizemos ver, essa fruta, ao natural, tem, lamentavelmente, emprego mui restrito no Brasil.

E largamente utilizada na confecção de goiabadas, doces em caldas e geleias. Nos Estados Unidos sua utilização é bem maior. Usam-na em goiabadas, "rocambolis", tortas, pós, refrescos, sucos, saladas, e também a consomem "in natura" com "chantilly".

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Maio

Data	Evento Histórico
01/05/1864	O Clero coloca as obras espíritas no índice de livros proibidos
01/05/1880	Nasce em Sacramento, MG, Eurípedes Barsanulfo
05/05/1927	Nasce em Feira de Santana, BA, Divaldo Pereira Franco
07/05/1878	Nasce em Piracicaba, SP, Pedro de Camargo (Vinícius)
07/05/1934	A FEB é considerada de utilidade pública pelo decreto lei 4.765.
08/05/1952	Nos Estados Unidos, teve início o periodismo espírita mundial, quando foi publicada a primeira folha spiritista: "The Spiritual Telegraph"
22/05/1885	Desencarna Victor Hugo
22/05/1932	Moços espíritas se reuniram em São Paulo e no Centro Espírita Maria de Nazareth constituíram o primeiro núcleo de mocidades espíritas do Brasil
27/05/1832	Nasce em São Petersburgo, Rússia, o cientista Alexander N. Aksakof, espírita e diretor de dois jornais de estudos psíquicos
30/05/1431	Joana D´Arc é sacrificada na fogueira pela Inquisição

Espiritismo de A a Z

A MORTE (continuação)

A morte é apenas um eclipse momentâneo na grande revolução das nossas existências; mas, basta esse instante para revelar-nos o sentido grave e profundo da vida. [...] Toda morte é um parto, um renascimento; é a manifestação de uma vida até aí latente entre nós, vida invisível da terra, que vai reunir-se à vida invisível do Espaço [...] (52,pt. 1,cap. 10)

[...] é o estado de exteriorização total e de liberação do "eu" sensível e consciente. [...] e simplesmente o retorno da alma a liberdade, enriquecida com as aquisições que pode fazer durante a vida terrestre; e vimos que os diferentes estados do sono são outros tantos regressos momentâneos à vida do Espaço. [...] (52,pt. 1,cap. 11)

O nada existe a morte é um novo nascimento, um encaminhar para novas tarefas, novos trabalhos, novas colheitas; a vida é uma comunhão universal e eterna que liga Deus a todos os seus filhos. (52,pt. 3,cap. 20)

Uma das questões mais interessantes e com relevância capital na Doutrina Espírita é o processo evolutivo do Ser.

Sempre se utilizando de uma primorosa argumentação lógica, o Espírito da Verdade e seu nobres colaboradores esclarecem sobre pontos fundamentais, desde a criação até o grau máximo de pureza que o Espírito é suscetível.

Visando este entendimento, consideramos Deus a inteligência suprema e a causa primária de todas as coisas, constatando a sua grandiosidade através de suas obras (sem se confundir com as mesmas), regendo o Universo pelas imutáveis Leis Naturais, destacando-se a soberana Justiça e Bondade.

Universo este que não restringe-se até onde o limitado conhecimento humano atual pode perceber, porém compreende a Criação em sua generalidade, possuindo somente dois elementos essenciais e distintos entre si: o inteligente e o material.

Uma vez criado simples e ignorante, inicia-se a jornada evolutiva do ser inteligente (nas diversas moradas da casa do Pai), ligando-se à matéria em seus diferentes estados e estagiando nos diversos Reinos da Natureza. Este processo é igual para todos, não existindo seres criados em condições privilegiadas. Em cada etapa, estamos nos preparando para a realização espiritual, visto que já trazemos latente a perfeição relativa (somos perfectíveis).

Tendo o Espírito entrado no período da Humanidade, Ihe desperta a razão e exercita-se no livre-arbítrio, descobrindo vagarosamente sobre a sua própria realidade. Continuando a desenvolver as suas potencialidades, aprimora-se moral e intelectualmente, incentivado ao progresso pelas Leis Naturais, certo de que tudo se encadeia na Natureza por laços que a compreensão ainda esforça-se por alcançar, mas já vislumbrando as suas bases de Justiça.

Por isto todos são essencialmente iguais diante da paternidade Divina, tivemos o mesmo início, teremos e teremos as mesmas oportunidades evolutivas mantendo, porém, a individualidade. Não existe dualidade na realização espiritual (bom/mau, masculino/feminino, sábio/ignorante) apenas unidade ontológica (natureza comum inerente a todos e a cada ser)

Entretanto, abordar o último grau da escala evolutiva (ou qualquer um superior ao atual) requer uma aproximação cuidadosa, visto não termos condições intelectuais plenas para a compreensão integral, somente genérica. Mas fugir a estas considerações é não exercitar a inteligência.

Podemos recorrer ao famoso Mito da Caverna, de Platão, como sendo uma boa referência para este caso, onde comparativamente devemos buscar a análise da realidade nos afastando, no mundo dos sentidos, das sombras (aparências) para o mais próximo possível da fonte luminosa (chegando ao mundo das idéias, de preferência...).

É possível afirmarmos, baseados nas informações de Espíritos de escol (como o Espírito da Verdade) constantes nas obras da Codificação e confirmadas pelo critério da Universalidade (ou seja, não é opinião pessoal) que atingiremos um determinado grau evolutivo, onde não mais necessitaremos reencarnar visto a finalização do percurso de todas as etapas evolutivas (LE-113 e outras).

Voltando às sombras citadas no Mito da Caverna, existe um ponto aparentemente paradoxal para alguns leitores quando consideramos que na própria Codificação o progresso é tratado como uma Lei Natural logo tudo deve evoluir... Será que o progresso espiritual não existe após a última escala? Pode-se ter a impressão de que algo não está certo pois foi a mesma plêiade de Espíritos Superiores que confirmou a Lei do Progresso...

Uma das chaves para compreender esta aparente contradição encontra-se numa das questões do próprio capítulo que trata sobre o progresso no *O Livro dos Espíritos* (LE-783), que afirma "... o Homem não pode permanecer perpetuamente na ignorância pois deve chegar ao fim determinado pela Providência ...". Sendo assim, concluímos que existe um objetivo a ser alcançado, e este objetivo é a perfeição de que somos suscetíveis.

Outra chave para entendermos o problema é a reflexão sobre algo que é intrínseco à evolução: o tempo. Encontramos na *Gênese*, Cap. VI – *Uranografia Geral*: "O tempo não é senão uma medida relativa da sucessão das coisas transitórias; a eternidade não pode ser mensurada do ponto de vista de sua duração; para ela tudo é presente." (ver também Cap. XVI – *Teoria da Presciência*). Não precisamos recorrer à Teoria Geral da Relatividade nem à Mecânica Quântica ou qualquer teoria científica sobre o tempo (e espaço) pois não alterariam o sentido filosófico desta questão: Os Espíritos Puros não sofrem a ação do tempo visto que já não sofrem os efeitos impuros da matéria (apesar de atuarem sobre ela) logo não se purificam mais do que já estão, não mudam de um estado inferior para um superior. O tempo nesta condição não existe como o percebemos aqui...

Novamente na questão LE-113 encontramos que este é o estado dos Espíritos Puros, que gozam de felicidade inalterável e não sofrem as vicissitudes e necessidades da vida material. São os mensageiros de Deus e concorrem para a harmonia universal, dirigindo e assistindo aos Espíritos que lhes são inferiores. Os

homens podem comunicar-se com eles, mas bem presunçoso seria este último que pretendesse tê-los constantemente às suas ordens.

Existem muitas outras passagens na Codificação que afirmam que o Espírito atingirá o grau máximo de sua perfeição (pureza) mas apenas citaremos mais uma: LE-116 "... todos se tornarão perfeitos".

Assim, diversas considerações fundamentais podem ser extraídas dos princípios acima, destacando-se:

1. Todos fomos criados simples e ignorantes e estagiamos em diferentes situações na matéria para desenvolver o potencial da perfeição relativa que já possuímos (perfectibilidade);

2. O processo evolutivo do Espírito finaliza-se quando atinge a perfeição de que é suscetível (desenvolvimento moral e intelectual máximo, felicidade plena e inalterável). Neste estado não há mais necessidade de evoluir, pois sua situação espiritual não será alterada. A noção de tempo atual desaparece perante a eternidade. O Espírito Puro é atemporal.

3. Concorrerá ativamente para a manutenção do Universo onde, mesmo não sentindo as necessidades e vicissitudes da vida material permanecerá ligado à matéria sutil, atuando através do pensamento e da vontade pelo perispírito, que é o seu instrumento de atuação (ver LM-55: em qualquer de seus graus, o Espírito sempre possuirá o perispírito, visto ser o agente de sua vontade. Ver LE-186: ... tal é o estado dos Espíritos Puros, que só têm por envoltório o perispírito...).

4. Poderá comunicar-se com encarnados (novamente a necessidade do perispírito pois utilizará os recursos fluidicos necessários para tanto) incentivando-nos ao progresso para que também realizemos a perfeição espiritual relativa e colaborem de maneira específica na manutenção do Universo.

5. A Lei de Progresso é válida enquanto ligada à noção de tempo, que por sua vez varia no Universo.

Assim, apesar de praticamente todos nós não estarmos habituados a pensar em algo sem o tempo e matéria como referências (vivenciamos o mundo dos sentidos), verificamos através do raciocínio que os argumentos logicamente tratados pelos Espíritos Superiores sobre a perfeição relativa, o grau máximo da pureza espiritual, são coerentes e sinalizam a conquista da felicidade plena.

Boletim GEAE

Grupo de Estudos Avançados Espíritas

<http://www.geae.inf.br>

Ano 12 - Número 471 - 2004

13-05 Preto Velho



Preto-velho na [Umbanda](#), são espíritos que se apresentam em corpo flúidico de velhos africanos que viveram nas [senzalas](#), majoritariamente como [escravos](#) que morreram no [tronco](#) ou de [velhice](#), e que adoram contar as histórias do tempo do [cativeiro](#). Sábios, ternos e pacientes, dão o amor, a fé e a esperança aos "seus filhos".

São entidades desencarnadas que tiveram pela sua idade avançada, o poder e o segredo de viver longamente através da sua sabedoria, apesar da rudeza do cativeiro demonstram fé para suportar as amarguras da vida, conseqüentemente são espíritos guias de elevada sabedoria geralmente ligados à Confraria da Estrela Azulada dentro da Doutrina Umbandista do Tríplice Caminho (AUMBANDHAM - alegria e pureza + fortaleza e atividade + sabedoria e humildade), trazendo esperança e quietude aos anseios da consulência que os procuram para amenizar suas dores, ligados a vibração de Omolu, são mandingueiros poderosos, com seu olhar prescrutador sentado em seu banquinho, fumando seu cachimbo, benzendo com seu ramo de arruda, rezando com seu terço e aspergindo sua água fluidificada, demandam contra o baixo astral e suas baforadas são para limpeza e harmonização das vibrações de seus médiuns e de consulentes. Muitas vezes se utilizam de outros benzimentos, como os utilizados pelo Pai José de Angola, que se utiliza de um preparado de "guiné" (pedaços de caule em infusão com cachaça) que coloca nas mãos dos consulentes e solicita que os mesmos passem na testa e nuca, enquanto fazem os seus pedidos mentalmente; utiliza-se também de vinho moscatel, com o que constantemente brinda com seus "filhos" em nome da vitória que está por vir.

São os Mestres da sabedoria e da humildade. Através de suas várias experiências, em inúmeras vidas, entenderam que somente o Amor constrói e une a todos, que a matéria nos permite existir e vivenciar fatos e sensações, mas que a mesma não existe por si só, nós é que a criamos para estas experiências, e que a realidade é o espírito. Com humildade, apesar de imensa sabedoria, nos auxiliam nesta busca, com conselhos e vibrações de amor incondicional. Também são Mestres dos elementos da natureza, a qual utilizam em seus benzimentos.

Os Pretos Velhos : Os espíritos da humildade, sabedoria e paciência.

Nas Caminhadas do Zé

Nas Caminhadas do Zé
Nas Caminhadas do Zé
Nas Caminhadas do Zé

REFLEXÃO

LEMBREM-SE QUE A VIDA DEVE SEMPRE TER UM PROPÓSITO ,MESMO QUE NAS PEQUENAS COISAS . . .

MUITA GENTE VAI ENTRAR EM SUA VIDA, MAS SOMENTE OS VERDADEIROS AMIGOS DEIXARÃO MARCAS EM SEU CORAÇÃO .

PARA SE SEGURAR USE A CABEÇA,
PARA SEGURAR OS OUTROS , USE O CORAÇÃO .

ÓDIO É APENAS UMA CURTA MENSAGEM DE PERIGO .

GRANDES MENTES, DISCUTEM IDÉIAS ;
MENTES MEDIANAS, DISCUTEM EVENTOS ;
MENTES PEQUENAS, DISCUTEM PESSOAS.

AQUELE QUE PERDE DINHEIRO , PERDE MUITO ;
AQUELE QUE PERDE UM AMIGO, PERDE MUITO MAIS;
AQUELE QUE PERDE A FÉ , PERDE TUDO.

JOVEM BONITO É UM ACIDENTE DA NATUREZA ;
VELHO BONITO É OBRA DE ARTE.

APRENDA COM OS ERROS DOS OUTROS .

VOCÊ NÃO PODE VIVER BASTANTE O SUFICIENTE .

AMIGOS , EU E VOCÊ...

VOCÊ TROUXE OUTRO AMIGO ...

E NÓS INICIAMOS UM GRUPO ...

SEU CÍRCULO DE AMIGOS ...

E COMO UM CÍRCULO, NÃO TEM COMEÇO

ONTEM É HISTÓRIA ;

AMANHÃ É MISTÉRIO ;

HOJE É UMA DÁDIVA .

POR 60 SEGUNDOS, PARE COM TUDO QUE ESTIVER

FAZENDO , E APROVEITE ESTA OPORTUNIDADE.

TUDO O QUE TEM Á FAZER É REZAR UM PAI NOSSO

PARA UM AMIGO SEU.



OBS: Esta mensagem não é de autoria do Sr.Zé, mas tem tudo a ver !

SANTA SARA 24-05

Conheça O Poder Da Protetora Do Povo Cigano



O mistério envolve o povo cigano com o ar que ele respira. Da Lua Cheia, retira a magia; da dança e da musica, toda a alegria; da natureza, a força e a energia. E para Santa Sara, ele volta sua fé, seus pedidos e seus agradecimentos.

Agora, você vai conhecer tudo sobre essa santa, as muitas histórias em torno da sua vida e do seu poder e uma oração para invoca-la nos momentos difíceis.

O Começo De Uma Adoração

Para desvendar um pouco do mistério que acompanha Santa Sara e descobrir porque ela é tão venerada pelos ciganos, é preciso voltar ao tempo, na Idade Média, particularmente na Europa.

A religiosidade faz parte da vida dos ciganos, desde o nascimento até a morte, e para poderem cultuar seus santos sem serem vítimas dos preconceitos dos não-ciganos é que eles costumavam se converter à religião dominante do local em que se estabeleciam. Então, os grupos que foram para a Europa se declararam católicos e se ligaram a Santa Sara que tinha origens misteriosas e a pele morena, como eles.

Histórias Ou Lendas

Dessa aura de mistério que pairava na imagem de sara saíram várias histórias e versões para o seu aparecimento. Ela é considerada uma santa católica, mas não passou pelos processos de canonização desta igreja. Também se liga a uma forte tradição europeia medieval, o culto às virgens negras. Muitas santidades femininas, representadas por estátuas negras, foram adoradas durante toda a Idade Média. E muitos católicos transformavam as igrejas em santuários de peregrinação.

Uma das histórias diz que sara era uma escrava egípcia de uma das três Marias, Madalena, Jacobé ou Salomé; e junto com José de Arimatéia, Trófito e Lázaro foi colocada, pelos judeus, em uma barca sem remos e alimentos. Talvez por um milagre, ou por obra do destino, eles chegaram a salvo a uma praia próxima a Saintes Maries de La Mer, em Camargue, região do sul da França.

Outra versão conta que Sara era moradora de Camargue e teve piedade das Marias, resolvendo ajuda-las. Também dizem que ela era uma rainha das terras de Camargue ou uma sacerdotisa do antigo culto celta ao deus Mitra.

Uma das explicações para estas histórias é que em Camargue existiram várias colônias de antigas civilizações, como a egípcia, a cretense, a fenícia e a grega. Por isso, muitos poetas e menestréis contaram a história de Sara, de acordo com o que ouviram de seu povo, e assim, o mito em torno dessa poderosa santa foi difundido pelo mundo e ela continua, até hoje, a ser adorada entre as comunidades ciganas.

Horóscopo Maio de 2014



Aries

AMOR: O mês inicia grandiosamente sobretudo para os casais que viverão momentos de intensa sintonia. Por volta do fim do mês alguma pequena nuvem passageira.

TRABALHO: Será um mês de consolidação das posições econômicas e profissionais até agora adquiridas. Você poderia receber reconhecimentos de superiores aos quais aspirava.

SAÚDE: O organismo não se regozijará de grande equilíbrio e a sua agressividade impedirá um contato sereno com os outros. Uma pastilha de Valeriana resolverá o problema.

Touro

AMOR: Os Astros aconselham agir com prudência, respeitando as exigências do parceiro, e procurando mudar atitude e ser mais disponível.

TRABALHO: O setor profissional será bem apoiado pelos astros que tornam você brilhante, vivaz e muito capaz! As novas negociações de negócio terão ótimos resultados.

SAÚDE: O mês se acompanhará de uma notável resistência psicofísica. Não renuncie a uma saudável atividade esportiva que permitirá manter a forma.

Gêmeos

AMOR: Durante todo o mês você será capaz de captar súbito as mil ocasiões que se apresentarão a você com uma grande prontidão e muita determinação.

TRABALHO: Vontade, determinação e prontidão: com essas qualidades você tentará enfrentar e superar os imprevistos profissionais que encontrará no seu caminho.

SAÚDE: Será o momento ideal para seguir uma dieta que tende a melhorar as funções renais. Dedique, além disso, mais atenção ao sistema cardiocirculatório.

Câncer

AMOR: Você terá uma visão das coisas muito pessoal e limitada e isso levará a discutir muito acaloradamente com seu par. Atenue o nervosismo.

TRABALHO: Se você é profissional liberal, terá muita sorte por volta da metade do mês, neste período conseguirá sanar as finanças e pôr em ordem as suas pendências.

SAÚDE: As estrelas aconselham não adiar eventuais operações de caráter estético: o mês apresenta-se favorável para uma nova imagem. Beba muita água.

Leão

AMOR: Os mais jovens viverão a primeira história de amor, que será inesquecível e deixará marcas. Para os mais velhos, uma fase doce e romântica.

TRABALHO: Este mês você fará análises atentas sobre o seu balanço e sobre o rendimento dos esforços feitos durante os meses passados e entenderá que deve ser mais prudente.

SAÚDE: Uma não perfeita forma física e um insistente senso de cansaço poderiam levá-lo a um ataque de suscetibilidade injustificado. Nervos firmes.

Virgem

AMOR: Você deverá se empenhar em manter as promessas feitas e principalmente em manter uma grande sinceridade com relação ao companheiro, porque, caso contrário, você poderia se arriscar a comprometer a história.

TRABALHO: Será um mês cheio de novidades profissionais. Você verá as coisas com extrema clareza e não jogará a toalha diante de eventuais pequenos obstáculos.

SAÚDE: Você poderia ter de interromper a atividade física por problemas de trabalho, mas as estrelas aconselham a retomar tão logo possível se não quiser ganhar alguns quilos.

Libra

AMOR: Mais ou menos lá pela metade do mês os relacionamentos dos casais viverão uma fase de revigoramento. Muitas problemáticas se resolverão, e as aflições do casal serão atenuadas.

TRABALHO: Será um mês muito pesado no plano profissional. Um grande desejo de evasão deixará você sofrendo muito pela rotina.

SAÚDE: Silhueta em perigo. Os inimigos mais obstinados parecem ser o metabolismo lento e a sua propensão a carregar gratificações imediatas ao alimento. No mais ok.

Escorpião

AMOR: A sua radiossidade parecerá apagada, você terá a tendência a ficar na sua, mas por volta do 20 encontrará uma pessoa especial que lhe dará nova energia.

TRABALHO: Se você trabalha como empregado, terá modo de fazer valer os seus direitos e terá a ocasião de pedir um aumento de salário, em torno da primeira metade do mês.

SAÚDE: Você estará sujeito a patologias relacionadas com a cabeça e os seus órgãos, terá necessidade de mais repouso e sobretudo de não exagerar com bebidas alcoólicas.

Sagitário

AMOR: Mês movimentado para o amor. Na primeira metade do mês, discussões e bate-bocas não vão garantir uma situação serena e agradável. Melhorias a partir do dia 16.

TRABALHO: Este se mostrará para você um mês no qual colocará ordem em campo profissional e financeiro, no qual não faltarão alegrias e as sortes cotidianas.

SAÚDE: A forma estará em gradual melhoramento para alcançar o seu máximo no fim do mês. Não economize no plano esportivo, você obterá benefícios.

Capricórnio

AMOR: Até o dia 18 poderá viver um período cheio de gratificações sentimentais. Se você está à espera do amor, terá numerosas ocasiões para encontrar a alma gêmea.

TRABALHO: Você se sentirá a vítima de um destino malvado quando, na realidade, se tiver confiança no trabalho que está fazendo, alcançará resultados inesperados.

SAÚDE: Sua forma não estará na melhor das condições. Você terá a tendência a aproveitar indistintamente todos os prazeres da mesa, sendo um bom garfo, e vai sofrer com as conseqüências.

Aquário

AMOR: O influxo de alguns astros melhorará a sua expressão criativa, e se anunciam novidades intrigantes e intensas que lhe farão bater forte o coração.

TRABALHO: Intransigência, excessiva sensibilidade e improvisação, serão os seus limites mais evidentes no trabalho na primeira metade do mês. Em seguida melhorará.

SAÚDE: As estrelas assinalam problemas de origem alimentar. Controle como e quanto você come. Um regime pobre em gorduras poderia ser aconselhável para a linha.

Peixes

AMOR: Este mês será difícil frear a sua fantasia, você será como um vulcão, mas arriscará apagar-se logo. A partir do 20, de fato, as estrelas estarão em oposição.

TRABALHO: Muitas novidades no trabalho: contatos vantajosos e êxito positivo de projetos que preza estimularão você a esperar muito de si mesmo. Não exagere.

SAÚDE: Você estará em forma brilhante até o dia 15, em seguida poderia sofrer um pouco de nervosismo e a tensão poderia provocar pequenos mal-estares passageiros.

O Que Realmente Importa

*O que realmente importa?
Se lembra de quando você era
criança?
De como tão pouco te fazia feliz?
Se lembra como a vida era simples?
E tudo era brincadeira?
Se lembra de seus amigos da infância?
E como você acreditava e confiava
naquelas amizades?
Se lembra quando você não via
maldade em nada?
E tudo te fazia bem?
Porque hoje é tão diferente?
Porque esquecemos de todas essas
coisas?
Porque tornamos a vida tão
complicada?
Porque hoje é tão difícil encontrar algo
que nos faça feliz?
Alguém que nos faça feliz?
O que realmente importa?
Dinheiro? Objetos de valor? Luxo?
Já parou pra pensar no que realmente
importa?
Um sorriso, fazer algo de bom pra
alguém, um sentimento verdadeiro,
sua família...
Dessa vida não vamos levar nada...
mas podemos deixar algo...
E se amanhã você ou a pessoa que
você ama não acordar mais?
E se hoje foi a sua última chance de
dizer Eu te Amo?
E você não disse...
O que você vai deixar para as pessoas
que você ama?
O que realmente importa?
Seu futuro, seu passado?
Ou talvez o seu presente?
Viva, enquanto você ainda pode...
Seja especial para alguém...
Deixe algo de bom pra alguém...
Um sorriso, uma palavra, um abraço,
um beijo, um sentimento...
Não deixe seus dias passarem sem
você...
Não perca a oportunidade de viver...
Lembre-se das coisas simples da
vida...
Das coisas que você esqueceu, que te
fazem tão bem...
Lembre-se dos seus amigos
verdadeiros...*

*Lembre-se de quem te ama de
verdade...
Pense sim, no seu futuro, lembre-se
sim do seu passado...
Mas antes de tudo, viva o seu
presente...
Valorize cada minuto, e faça cada um
deles ser especial...
Aprenda o valor da vida...
Aprenda o valor da felicidade...
A Vida não é nada sem o Amor...
O Maior de todos os homens morreu
por Amor...
Infelizmente temos que apanhar para
aprender...
Temos que perder para valorizar...
Os altos e baixos da vida nos
fortalecem...
A cada queda, uma nova
aprendizagem...
Mais isso não quer dizer que
precisamos cair sempre...
Podemos mudar nossa forma de
pensar...
Deixar o orgulho, egoísmo e a inveja
de lado...
E aprender a escutar com humildade...
Não deixe nunca seus ideais sumirem
do seu horizonte...
Não deixe nunca de amar alguém por
besteiras...
Não perca a chance de pedir
desculpas...
Nem a chance de perdoar alguém...
Não faça da vida algo tão
complicado...
Você sente falta da sua infância?
Quando tudo era mais simples?
Na verdade, a vida é simples...
Quem a torna tão complicada somos
nós...
Tudo é simples, basta você acreditar...
E saber de verdade...
O que realmente importa...
Não discuta o ontem nem tente
adivinhar o seu amanhã, viva o seu
presente, faça valer o seu passado e
construa o futuro.*

Autor: desconhecido

FELIZ DIA DAS MÃES

No dia em que Deus criou as mães (e já vinha virando dia e noite há seis dias), um anjo apareceu-lhe e disse: - Por que esta criação está lhe deixando tão inquieto Senhor? E o Senhor Deus respondeu-lhe: - Você já leu as especificações desta encomenda? Ela tem que ser totalmente lavável, mas não pode ser de plástico. Deve ter 180 partes móveis e substituíveis, funcionar à base de café e sobras de comida. Ter um colo macio que sirva de travesseiro para as crianças. Um beijo que tenha o dom de curar qualquer coisa, desde um ferimento até as dores de uma paixão, e ainda ter seis pares de mãos. O anjo balançou lentamente a cabeça e disse-lhe: - Seis pares de mãos Senhor? - Parece impossível !?! Mas o problema não é esse, falou o Senhor Deus - e os três pares de olhos que essa criatura tem que ter? O anjo, num sobressalto, perguntou-lhe: - E tem isso no modelo padrão? O Senhor Deus assentiu: - Um par de olhos para ver através de portas fechadas, para quando se perguntar o que as crianças estão fazendo lá dentro (embora ela já saiba); outro par na parte posterior da cabeça, para ver o que não deveria, mas precisa saber, e naturalmente os olhos normais, capazes de consolar uma criança em prantos, dizendo-lhe: - "Eu te compreendo e te amo! - sem dizer uma palavra. E o anjo mais uma vez comentou-lhe: - Senhor...já é hora de dormir. Amanhã é outro dia. Mas o Senhor Deus explicou-lhe: - Não posso, já está quase pronta. Já tenho um modelo que se cura sozinho quando adocece, que consegue alimentar uma família de seis pessoas com meio quilo de carne moída e consegue convencer uma criança de 9 anos a tomar banho... O anjo rodeou vagarosamente o modelo e falou: - É muito delicada Senhor! Mas o Senhor Deus disse entusiasmado: - Mas é muito resistente! Você não imagina o que esta pessoa pode fazer ou suportar! O anjo, analisando melhor a criação, observa: - Há um vazamento ali Senhor... - Não é um simples vazamento, é uma lágrima! E esta serve para expressar alegrias, tristezas, dores, solidão, orgulho e outros sentimentos. - Vós sois um gênio, Senhor! - disse o anjo entusiasmado com a criação. - Mas, disse o Senhor, isso não fui eu que coloquei. Apareceu assim...

Aniversariantes de Maio

01- Edvaldo Souza
01- Patrícia Maria Pereira de Souza
01- Rodrigo de Souza Quaresma
04- Michele Ramos da Silva
05- Adriana da Silva Baptista
05- Bianca Portugal do Nascimento
06- Eloisa Elena da Silva Santos
06- Ricardo Villela Pereira
07- Gilson de Aguiar Mouzer
07- Gisele de Andrade Mouzer
07- Regina Célia Coutinho R.
08- Fabiane de Souza Linhares
09- José Russel de Almeida
10- Eliane Carvalho de Assis M.
11- Desdemona Maria Nunes
11- Erika Bruna S. C. Gomes
12- Anna Mariagorni Mezarilla
12- João Crisostomo Filho
13- Norma Merria Soraia da Silva
14- Maria de Fátima Martins
14- Marlene dos Santos Rosa
14- Paula Jandyra da Silva M.
14- Rodineli Gomes Teixeira C.
15- Carlos José da Cunha C.
15- Jéssica Barbosa Ramos V.
15- João Maria do Nascimento
15- Vera Lúcia Pinto de Matos
16- Jairo Moreira Bernardo
16- Rosália Maria Mota Pereira
19- Elaine F. Antunes
19- Gilberto das Graças C.
19- Samuel Gonçalves R.
20- Juan Carlos Santos da Silva
20- Renato Sales de Castro
21- Danilo Nunes
22- Paulo do Carmo Leite
22- Jane Pontéxelli dos Santos
24- Bruno Santos da Silva
25- Lucileia Isaias de Souza
26- Aurea Lucia Almeida R.
26- Neuza Amorim
28- Andressa Castro da Costa
28- Edmilson de Medeiros M.
28- Heitor Dias Pereira
28- Ira Moreira Ramos
28- Renata Reis Nogueira
29- Anilsia de Araújo Soares
29- Bruno Vilela F. Gomes
29- Daniel de Oliveira Gomes
30- Ana Lúcia Topini Teixeira
30- Beatriz
30- Claudia Maria V. da Silva
31- Angelo Barbosa Castro
31- Janaina Tereza dos Santos
31- Maria Fátima Lopes Martins
31- Milson Serrano da Silva

Santos do Mês de Maio

01 - São José Operário
02 - Santo Atanásio
03 - São Filipe e são Tiago
04 - São Silvano
05 - Santo Hilário de Arles
06 - São Tiago, são Mariano e são Lúcio
07 - Santa Gisela e são Bento II
08 - São Pedro de Tarentaise
09 - Santa Camila de Soyecourt
10 - Santo Antonino
11 - Santo Inácio de Laconi
12 - Santo Nereu e santo Aquiles
13 - Nossa Senhora de Fátima
14 - São Matias e são Pacômio
15 - São Ruperto
16 - São João Nepomuceno
17 - São Pascoal Bailão
18 - São João I e são Patamão
19 - São Pedro Celestino
20 - São Bernardino de Sena
21 - São Segundo
22 - Santa Rita de Cássia
23 - São Dídimo
24 - N.S. Auxiliadora, São Manaem e Santa Sara
25 - Santa Maria Madalena de Pazzi
26 - São Felipe Neri
27 - Santo Agostinho de Cantuária
28 - São Bernardo de Menthon
29 - Santo Adelmo
30 - Santa Joana D´Arc e São Fernando III
31 - Visitação de Nossa Senhora

Doações

Aceitamos todos os tipos
de doações , alimentos,
roupas, descartáveis
em geral para doações
em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço

Vanessa Castro

Marceli Cristina

Michele Silva

Mara Lilia

Edésio Oliveira

Sr Zé

Campanha de Rua

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

Site do GESCJ

Visite nosso Site:

www.gescj.com.br**Livraria GESCJ**

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.
Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

O Livro dos Espíritos
O Livro dos Médiuns
O Evangelho Segundo o Espiritismo
O Céu e o Inferno
A Gênese
Obras Póstumas

Oferece-se
Oferece-se

Serviços Gerais

Serviços Domésticos em Geral

Marli Pacheco da Silva
Tel: 3712-4731

Sandra Helena

- Drenagem Linfática -

- Massagem -

Tel: 3119-0054
81122327

Transporte Escolar

Santa Rosa,
Icaraí,
Centro

Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes

- * Cozinheira profissional
- * Faxina
- * Serviços gerais
- * Já trabalhei em creche

Tel: 98535937

Só o amor vence todo o mal e nunca se deixa vencer.
Que as lágrimas nos visitem os olhos, mas que a amargura não nos vença.
Quem acompanha Jesus, jamais perde a esperança.
Autor desconhecido.